

Tennis-Camp im



29.08 – 02.09.2011
täglich von 10 Uhr– 15 Uhr
Freitag, 02.09. bis 13:00 Uhr
Gruppeneinteilung: Montag, 29.08, 9:00 Uhr

Programm

Hauptsächlich soll natürlich Tennis gespielt werden!
Das Camp findet mit einem qualifizierten Trainerteam unter der Leitung von Bastian Sauer statt.

Außer Tennis wird ein tägliches kleines Fitnessprogramm absolviert:
Fußball, Volleyball und ein leichtes Konditionstraining bieten ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

In der Mittagspause gibt es eine Mahlzeit; über den Tag stehen Getränke (Mineralwasser) zur Verfügung!
Am Donnerstag findet auf Wunsch nach dem Tennis ein gemeinsames Grillen statt.
Freitag frühstücken wir gemeinsam vor dem Training.

Teilnehmen können alle Kinder und Jugendlichen. Das Mindestalter ist 6 Jahre!
Sollten genug jüngere Teilnehmer vorhanden sein sind diese auch herzlich willkommen.
Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
Tennisschläger werden gegebenenfalls zur Verfügung gestellt!

Jeder Teilnehmer bekommt ein Uberraschungsgeschenk!

Der Preis für diese Woche beträgt pro Kind
110 Euro

Bei Anmeldung von 2 Kindern zahlt das 2. Kind nur 100 Euro!

Anmeldungen bitte per Post an: per email an:

Solinger Turnerbund
-Tennis-Jugendcamp 2011-
Zietenstrae 25

bastiansauer@hotmail.com

42651 Solingen

Telefonische Auskünfte und Anmeldungen unter: 0212 / 46181 oder 0176/61061074

Für die Planung wäre eine Anmeldung bis Freitag, 19. August wünschenswert.
Das Einchecken ist aber auch noch am Montag, 29.08.11, 9:00 Uhr möglich.

Anmeldung zum STB Tenniscamp 2011

Name: _____ Vorname: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Stadt: _____

Telefon: _____ Alter: _____

Email: _____

Telefonnummer, unter der Sie in der Camp-Woche erreichbar sind,
falls von obiger Tel.-Nr. abweichend:

Die Entrichtung der Anmeldegebühr von 110,- € und die Gruppeneinteilung
finden am Montag, 29.08.2011 von 9:00 bis 10:00 Uhr auf dem Gelände des
STB, Zietenstraße 25 statt.

Menüplan für das Camp-Mittagessen 2011:
Bitte für jeden Tag nur ein Gericht auswählen !

Montag: Curry-Wurst mit Pommes Frites
Tortellini mit Schinkensahnesoße

Dienstag: Chicken Nuggets mit Kartoffelchips
Pizza Salami

Mittwoch: Bockwurst mit Pommes Frites
Hot Dog mit Kartoffelecken

Donnerstag: Bunte Nudeln mit Bolognesesoße
Hamburger mit Pommes Frites

Freitag: Frühstücksbuffet

Zu jedem Mittagessen gibt es einen leckeren Nachtisch in Form von Eis, Pudding
oder Quarkspeise!

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten